



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,04	6,20	26,30	189,30
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ- ПОЛТАВСКАЯ	30	30	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	8	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,40	10,30	41,82	287,30
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	171	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	4,60	4,80	2,50	91,50
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГ А	57	55	8,54	0,32	0,00	36,81
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,10	0,10	19,70	80,70
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,3	18,8	0,08	0,08	1,78	8,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			13,22	15,34	61,00	460,90
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	6,50	9,80	17,70	209,20
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	84,1	82	14,47	14,64	0,00	189,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	16,25	13	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	8,4	7	0,10	0,01	0,55	2,78
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	35,4	35	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	5,30	4,30	29,25	144,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
			12,80	14,22	60,35	412,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,02	40,46	177,97	1 226,70



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,00
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,39	14,80	44,50	300,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,15	0,30	24,15	100,50
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,15	0,30	24,15	100,50
			0,15	0,30	24,15	100,50
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,40	0,10	1,50	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	42,3	40	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	3,20	4,00	5,00	92,40
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	15,50	17,00	17,60	216,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	121	100	17,36	3,59	0,00	123,19
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	20,3	20,3	1,38	0,19	14,57	65,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	48	40,5	0,55	0,08	3,22	16,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/20 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,50	0,20	18,30	77,30
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			21,70	21,92	56,50	465,60
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		50	8,30	5,33	0,20	81,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГ А	47,6	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,38	3,70	15,70	107,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	125,47	94,1	1,82	0,37	14,88	70,29
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	0,49	0,43	0,81	9,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,10	75,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	2,00	4,60	24,10	164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,12	0,12	0,02	0,00	0,00	0,09

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
			13,78	13,85	64,50	458,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,02	50,87	189,65	1 324,10



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		30	0,90	1,60	1,80	24,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ, ВЫСШИЙ СОРТ	43,9	28,5	0,88	0,06	1,85	11,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	12,30	16,70	2,30	119,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	2,3 шт.	92,575	11,41	10,33	0,63	140,98
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИИ НАТУР КОФЕ)	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,40	22,80	32,60	295,30
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ 1 ГР 1 СОРТ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,20	6,30	5,70	98,10
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	24	18	0,35	0,07	2,84	13,44

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,05	0,00	0,17	0,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		50/50	15,10	15,30	3,50	134,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	110	80,8	14,58	12,54	0,00	170,86
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	20,88	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	10	8,3	0,12	0,02	0,66	3,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	5,80	4,78	26,80	174,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА 1 СОРТ	50,1	50,1	6,12	1,60	27,75	149,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/10	0,08	0,04	6,83	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			26,48	26,54	50,23	470,70
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	7,60	8,70	16,10	149,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	67,1	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,9	1,9	0,07	0,00	0,21	1,21
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,60	5,90	24,00	150,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,10	0,01	14,10	54,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	12	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			15,10	17,23	65,10	440,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,58	67,07	163,43	1 277,30



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,00	7,30	18,30	158,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,04	14,60	40,90	327,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,15	0,30	24,15	100,50
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,15	0,30	24,15	100,50
			0,15	0,30	24,15	100,50
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		40	0,60	6,10	4,80	76,80
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	38,4	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,6	6	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	7,60	4,00	15,10	114,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГ А	43,2	40,8	6,33	0,23	0,00	27,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,4	6,4	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	2,00	1,60	7,80	53,50
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	22,75	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, ВЫСШИЙ СОРТ	14,8	9,6	0,29	0,02	0,60	3,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			17,13	18,60	60,73	468,93
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,70	9,10	16,10	221,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00

МАННАЯ КРУПА	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		20	2,80	3,60	14,90	94,40
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	20	1,50	1,96	14,88	83,40
			25,70	15,90	45,80	427,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,02	49,40	171,58	1 324,03



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"		150	2,60	2,50	18,50	128,00
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,19	11,20	42,10	274,00
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ 1 ГР 1 СОРТ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150/15	3,40	1,80	9,40	67,40
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	23,2	17,1	3,08	2,66	0,00	36,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	1,8	1,5	0,02	0,00	0,12	0,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		150	6,30	9,00	10,00	224,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	67,5	50	9,02	7,76	0,00	105,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	191,67	143,75	2,79	0,56	22,73	107,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	12,5	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,32	0,00	1,49	7,25
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	0,80	1,20	14,90
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	5,80	85,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА ПОЛОВИНКА)ВЫСШИЙ СОРТ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			12,53	14,10	38,23	479,43
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4,20	6,70	23,10	192,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22	106,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11	24,52
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,01	7,10	29,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	1,70	8,10	34,00	134,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/31 шт.	1,288	0,16	0,15	0,01	1,96
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47	26,23
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
			7,57	15,03	72,50	398,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,89	40,83	168,33	1 221,93



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,42	4,70	13,70	142,00
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	30	30	3,35	0,79	20,49	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИЙ НАТУР КОФЕ)	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,62	9,20	42,20	294,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,15	0,30	24,15	100,50
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,15	0,30	24,15	100,50
			0,15	0,30	24,15	100,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		150/10	2,70	3,40	15,00	125,10
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ 1 СОРТ	12,2	12	2,68	0,18	5,60	34,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	19	16	1,16	0,45	7,97	40,66
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	6,40	12,10	5,90	121,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГ А	48	45	6,98	0,26	0,00	30,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/7 шт.	5,756	0,71	0,64	0,04	8,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	1,70	0,10	7,80	69,40
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	33	26,4	0,33	0,03	1,77	8,96
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	33,07	24,8	0,49	0,10	3,92	18,53
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	18,4	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	33,6	26,4	0,47	0,03	1,20	7,17
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,90	87,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	25,5	22,5	0,09	0,09	2,14	10,26
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			13,30	16,32	62,70	479,20
Полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,93	6,74	8,97	205,10
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	60	50,5	9,11	7,84	0,00	106,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
			13,35	11,28	45,67	410,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,42	37,10	174,72	1 284,50

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,20	2,10	2,40	32,40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, ВЫСШИЙ СОРТ	58,5	38	1,18	0,08	2,47	15,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	10,30	13,92	1,92	93,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1.92 шт.	77,28	9,52	8,62	0,52	117,69
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	4,7	4,7	0,00	4,56	0,00	40,98
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР БЕЛый КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,54	23,32	26,92	294,60
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ 1 ГР 1 СОРТ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,34	0,04	3,15	33,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	26,5	21,2	0,27	0,02	1,42	7,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	20	17,6	0,07	0,07	1,72	8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,10	3,40	3,00	107,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61

КРУПА ЯЧМЕННАЯ ПЕРЛОВАЯ №1	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	3,6	3	0,04	0,01	0,24	1,19
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		60	11,22	2,36	9,33	103,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	45	44	7,77	7,86	0,00	101,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		110	1,80	4,10	11,40	89,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	150	120	1,75	0,12	10,24	48,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,1	1,1	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,30	0,00	5,80	85,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) ВЫСШИЙ СОРТ	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,86	10,52	46,78	487,30
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	2,00	1,60	7,80	53,50
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	22,75	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, ВЫСШИЙ СОРТ	14,8	9,6	0,29	0,02	0,60	3,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99

ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		30	4,20	5,40	22,40	152,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/10	0,08	0,04	6,83	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			15,68	14,24	52,43	404,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,68	48,58	141,63	1 256,40

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		155	4,20	5,60	18,70	142,10
МАННАЯ КРУПА	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	14,30	42,30	288,10
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,15	0,30	24,15	100,50
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,15	0,30	24,15	100,50
			0,15	0,30	24,15	100,50
Обед						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,10	75,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	90	67,5	1,31	0,26	10,67	50,42
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,32
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		50	11,20	4,90	4,50	108,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	68	56	9,72	2,01	0,00	68,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	6,67	5	0,10	0,02	0,80	3,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,40	6,90	13,40	125,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	64	48	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	28,04	22,43	0,28	0,02	1,50	7,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4	3,4	0,36	0,04	2,31	11,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,25	11,25	0,28	1,64	0,38	22,48
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			21,70	16,00	69,80	513,10
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	14,20	7,30	12,90	177,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6	13,03	6,51	2,17	122,29
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАННАЯ КРУПА	5,4	5,4	0,54	0,05	3,70	17,24
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0.06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2,2	2,2	0,00	2,13	0,00	19,19
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,41	0,00	1,91	9,27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,47	0,11	6,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76

МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,60	5,90	24,00	150,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
			23,00	16,40	51,70	439,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,64	47,00	187,95	1 341,20

МЕНИЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,00	7,30	18,30	128,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИЙ НАТУР КОФЕ)	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,20	11,80	46,80	280,00
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1 КЛАСС	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,20	6,20	7,70	100,70
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39

ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		60	11,00	0,40	0,00	139,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ ВЫСШАЯ КАТЕГ А	79,2	76,8	11,92	0,45	0,00	51,40
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	3	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	3,6	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	1,00	1,20	14,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,60	4,00	17,10	117,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	136,8	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19	18	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,01	7,10	29,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			20,87	12,24	50,00	486,00
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	7,60	8,70	16,10	149,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	67,1	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,9	1,9	0,07	0,00	0,21	1,21
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ 1 ГР 1 СОРТ	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		50	2,30	6,00	24,20	134,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,5	20,5	2,14	0,26	13,90	66,42
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ 1 КЛАСС	33,8	27	0,48	0,03	1,23	7,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,056 шт.	2,254	0,28	0,25	0,02	3,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6,10
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ(ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	0,025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			13,80	17,42	69,30	444,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,37	41,96	187,10	1 306,00



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,80	6,10	20,90	154,10
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,00	0,00	8,40	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,04	10,20	36,30	249,70
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,15	0,30	24,15	100,50
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,15	0,30	24,15	100,50
			0,15	0,30	24,15	100,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	3,20	36,50
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ ВЫСШИЙ СОРТ	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,30	5,60	9,80	97,40
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		60	10,24	5,12	1,84	94,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	42,5	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	1/4 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,3	12,3	0,35	0,30	0,57	6,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		120	3,20	2,70	15,50	97,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ 1 ГР 1 СОРТ	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			21,24	16,52	66,84	489,80
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14,00	13,20	13,50	144,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)ЗАМОРОЖЕННАЯ	93,2	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУП В ПРОДАЖУ с 01 СЕНТЯБРЯ)	109,2	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ 1 КЛАСС	8,4	7,1	0,10	0,01	0,56	2,82
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	20,80	85,00
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ СУШЕННЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА ПОЛОВИНКА)ВЫСШИЙ СОРТ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	164,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82.5% ЖИРНОСТИ ВЫСШИЙ СОРТ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ	3/100 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ ПОМОЛ 1 1 СОРТ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ ВЫСШИЙ СОРТ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18
			19,40	20,42	66,50	429,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,83	47,44	193,79	1 269,60