

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	130,90	0,44
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	130	2,42	5,41	18,66	107,04	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,55	0,48
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,04
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
2012	368	ГРУША (аллергики)	94	0,38	0,28	9,73	44,41	4,72
Итого			395	7,35	10,32	45,69	280,35	37,06
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Итого			170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,48	1,52	3,08	28,66	5,19
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	3,68	3,76	8,40	101,80	0,19
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	30/50	13,45	10,09	2,61	155,33	0,56
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	4,69
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	110	1,77	3,55	13,67	94,20	6,61
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,51	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	7,48	4,65	6,33	97,26	0,71
Итого			580	17,35	14,64	69,86	504,02	11,98
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	10,06	10,84	21,63	256,00	0,25
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	5,04	5,48	30,35	192,82	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,37	0,96	2,65	14,55	0,05
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,60	3,90	28,30	110,50	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	27,09	0,02
Итого			350	13,12	15,70	59,54	408,14	0,32
Всего				40,75	44,91	182,74	1 261,45	50,55

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,36	43,50	2,02
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	136,66	0,84
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,13	5,92	12,30	98,73	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,00
Итого			395	4,92	8,27	50,56	285,20	7,25
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
Итого			170	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	1,73	4,90	2,61	48,11	1,28
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	7,72	2,16	14,63	113,77	5,77
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/1	4,84	3,40	14,65	108,71	5,74
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	5,55	6,86	8,40	176,09	3,86
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,15	0,22	10,61	50,99	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,87	15,44	62,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	62,57	1,20
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
Итого			566	18,90	15,21	66,49	513,93	12,11
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,92	4,46	0,28	60,92	0,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,76	8,90	4,50	186,88	13,41
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,30	12,73	61,19	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,33	0,06	4,27	22,20	13,43
2024	TK № 16	ПЕЧЕНЬЕ	10	1,18	0,90	17,18	71,30	13,43
Итого			390	15,57	14,62	38,96	402,49	40,27
Всего				43,09	42,35	162,61	1 275,12	60,82

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	35,85	49,00
2012	368	ГРУША (аллергики)	94	0,38	0,28	9,73	44,41	4,72
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,65	0,29	5,15	26,04	0,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	5,80	12,70	15,01	191,00	1,05
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (аллергики)	130	5,04	5,48	30,35	192,82	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	27,09	0,02
Итого			385	7,40	13,18	34,82	279,98	50,07
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Итого			170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,25	2,47	1,38	27,17	3,80
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,46	2,30	5,74	81,28	4,82
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/10	4,46	3,51	5,61	71,73	7,54
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	9,22	7,90	7,44	138,07	0,41
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики)	50	8,51	7,56	4,22	119,22	0,11
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,26	12,72	61,18	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,62	2,16	44,96	184,50	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	12,11	25,85	0,00
Итого			570	17,97	15,09	84,35	518,05	9,03
Полдник								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,75	14,85	75,90	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,21	6,55	19,72	125,33	1,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	67,50	1,20
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,57	4,55	4,01	126,78	0,07
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
2012	368	ГРУША (аллергики)	101	0,40	0,30	10,35	47,24	5,03
Итого			475	16,26	15,13	58,92	451,16	3,24
Всего				44,56	47,65	185,74	1 318,13	63,53

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,04
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	27	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	130	1,07	4,13	15,84	73,78	0,00
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	25,14
2012	368	ГРУША (аллергики)	95	0,38	0,29	9,83	44,84	4,77
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	7,74	0,00	0,00
Итого			395	7,84	9,96	47,28	281,37	27,21
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	2,93	4,25	7,65	68,00	0,51
Итого			170	2,93	4,25	7,65	68,00	0,51
Обед								
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	5,71	6,12	20,75	205,99	2,86
2024	60	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	160	12,51	11,51	17,36	222,75	7,41
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,26	12,74	61,18	0,00
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,85	0,05	6,87	47,26	0,32
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,70	5,91	30,23	122,46	3,74
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/5	4,40	5,64	11,52	104,70	4,57
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
Итого			565	12,26	12,96	81,56	494,49	8,92
Полдник								
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	60	5,63	6,09	15,72	209,05	0,37
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	30/50	13,54	8,83	2,80	145,13	0,54
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	7,49	8,35	7,19	85,83	13,81
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,38	0,09	13,08	69,56	0,24
Итого			340	14,80	15,11	46,28	416,84	14,42
Всего				37,83	42,28	182,77	1 260,70	51,06

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,36	43,50	2,02
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	134,01	0,35
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	2,65	6,28	19,01	131,13	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	4,48
2012	368	ГРУША (аллергии)	95	0,38	0,29	9,83	44,84	4,77
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,00	0,00	7,74	0,00	0,00
Итого			395	6,35	8,49	54,80	277,55	7,24
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Итого			170	2,93	4,25	7,65	68,94	1,19
Обед								
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,26	12,72	61,18	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	12,11	25,85	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/35	3,10	2,70	9,80	99,00	4,42
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/10/5	4,44	3,75	11,67	98,30	6,74
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,30	9,00	10,00	217,10	8,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,29	0,76	1,23	12,87	0,01
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	2,99
Итого			595	12,73	13,34	57,15	473,99	16,32
Полдник								
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	9,16	10,31	13,34	224,81	1,22
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	130	5,12	4,52	30,82	186,39	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,58	2,85	26,83	146,46	0,04
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	27,09	0,02
Итого			320	14,83	13,16	47,13	398,36	1,28
Всего				36,84	39,24	166,73	1 218,84	26,03

медицинская сестра Младенцева Ю.О.