

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	АПЕЛЬСИН 95	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 10	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША 95	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	БАНАН 95
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 130
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 170	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 170	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 170	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 170	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 170
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/0/5	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/35	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/10	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
БУЛЬОН С ЯИЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10				ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 10	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45
	ПЕЧЕНЬЕ 10	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100						ЧАЙ С САХАРОМ 150	