

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,23	4,78	22,84	126,07	0,51
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	150	2,61	7,06	19,91	126,69	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,34	3,07	13,55	69,66	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,40	0,30	10,35	47,24	5,03
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,73	5,30	15,42	133,20	0,11
Итого			475	11,26	13,39	60,81	374,53	39,20
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	5,60	5,00	22,00	159,99	1,40
Итого			200	5,60	5,00	22,00	159,99	1,40
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,80	2,54	5,14	47,77	8,66
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	11,56	7,16	11,31	151,92	0,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50/70	20,39	13,62	4,40	222,01	0,79
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	5,07	19,55	126,14	6,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	150	2,43	5,29	18,61	132,31	8,97
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,02	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,88	0,18	17,64	80,00	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/20/10	7,51	4,66	6,47	97,98	0,77
Итого			720	27,03	20,54	87,36	637,79	17,51
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	14,89	15,90	31,27	344,14	0,35
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	180	7,18	2,52	43,18	226,89	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,37	0,96	2,65	14,52	0,05
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,00	6,64	40,60	140,63	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,74	32,50	0,03
Итого			450	17,26	23,50	82,26	531,79	0,43
Всего				61,15	62,43	252,43	1 704,10	58,54

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,57	0,52	16,70	77,80	0,24
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,39	6,59	20,29	157,75	0,97
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,52	6,11	20,40	108,75	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,68	2,18	14,20	72,47	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2012	368	ГРУША	100	0,40	0,31	10,31	47,00	4,21
Итого			460	6,04	9,60	61,50	355,02	5,89
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	4,14	4,75	7,38	90,89	1,40
Итого			200	4,14	4,75	7,38	90,89	1,40
Обед								
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	11,51	8,67	29,45	278,30	2,83
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,26	12,73	61,19	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/1	4,23	2,23	11,03	85,52	3,66
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	170/10/1	4,01	3,14	10,34	85,75	3,61
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	3,02	4,42	46,16	0,93
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
Итого			661	24,70	16,79	71,43	523,57	10,42
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	13,36	14,04	10,89	308,28	10,76
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	0,26	12,73	61,19	0,00
2024	39	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	25,77	106,95	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,37	0,07	15,68	25,38	32,38
Итого			460	19,34	18,01	65,21	532,26	43,14
Всего				54,22	49,15	205,52	1 501,74	60,85

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	48	АПЕЛЬСИН	100	0,91	0,20	8,11	37,74	31,58
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,40	0,30	10,35	47,24	5,03
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,65	0,29	5,15	26,04	0,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	7,06	12,81	9,85	268,09	1,21
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	6,01	2,38	36,18	192,46	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,74	36,11	0,03
Итого			460	8,62	13,30	30,85	367,98	32,82
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	5,60	5,00	22,00	159,99	1,40
Итого			200	5,60	5,00	22,00	159,99	1,40
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,37	3,05	1,19	33,61	4,75
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25	6,01	10,03	9,29	145,08	0,60
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики)	70	11,68	5,96	5,13	121,17	0,17
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	0,35	16,96	81,57	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,18	2,58	42,45	190,12	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/0/5	5,68	7,93	5,70	104,86	6,76
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	170/0/5	5,56	7,35	4,98	108,23	7,06
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	18,00	72,00	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
Итого			670	17,08	23,94	93,59	627,24	15,71
Полдник								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	1,16	20,58	104,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,88	0,18	17,64	80,00	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,45	0,00	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	10,38	3,63	18,58	137,63	0,09
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,40	0,30	10,35	47,24	5,03
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,04	4,50	40,62	168,24	0,00
Итого			575	20,40	12,60	103,06	546,32	2,41
Всего				51,70	54,84	249,50	1 701,53	52,34

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	150	4,37	6,86	23,18	133,48	1,73
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,42	6,14	16,65	104,43	0,00
2024	49	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,51	38,00	26,46
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,40	0,30	10,38	47,38	5,04
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,67	3,16	14,19	68,20	0,68
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,91	4,91	16,00	114,90	0,09
Итого			495	11,75	15,13	60,88	354,58	28,96
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	3,27	4,75	8,55	90,07	0,60
Итого			200	3,27	4,75	8,55	90,07	0,60
Обед								
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,37	6,27	41,16	292,32	3,94
2008	309	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	200	13,47	11,86	22,41	250,15	10,54
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	0,35	16,98	81,57	0,00
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,02	0,06	8,14	54,01	0,38
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/8/12	5,22	7,92	12,01	143,85	5,29
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(аллергики)	170/8/12	4,94	5,86	12,76	113,48	5,10
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
Итого			680	15,15	15,23	89,43	630,65	12,11
Полдник								
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	80	6,85	7,76	0,18	256,60	0,50
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50/70	20,39	14,23	4,86	229,40	0,79
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	1,16	20,58	104,80	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,85	9,87	8,50	91,27	16,33
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	190	0,11	0,08	46,77	92,07	0,30
Итого			440	18,41	18,87	76,03	544,74	17,13
Всего				48,58	53,98	234,89	1 620,04	58,80

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,57	0,52	16,70	77,80	0,24
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,85	8,09	30,87	185,53	0,48
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,75	8,40	25,32	181,42	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	41,74	4,72
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	101	0,40	0,30	10,38	47,38	5,04
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,68	2,18	14,20	72,47	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00
Итого			490	8,50	11,19	71,57	377,54	5,91
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	5,60	5,00	22,00	160,02	1,40
Итого			200	5,60	5,00	22,00	160,02	1,40
Обед								
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	0,35	16,96	81,57	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	31,03	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/30	7,94	3,04	24,26	158,96	5,16
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	180/10/5	3,99	3,54	10,97	91,78	6,37
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	6,36	15,80	22,00	260,08	10,68
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,13	1,83	65,09	0,00
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,99	3,74
Итого			690	17,01	20,37	80,84	603,72	19,58
Полдник								
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	180	11,38	13,70	18,18	286,31	1,69
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	180	7,22	2,84	43,42	230,94	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	6,14	3,85	29,70	169,48	0,04
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	8,35	32,50	0,02
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	1,16	20,58	104,80	0,00
Итого			440	20,23	18,71	76,81	593,09	1,75
Всего				51,34	55,27	251,22	1 734,37	28,64

медицинская сестра Младенцева Ю.О.