

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	АПЕЛЬСИН 100	КАША "ДРУЖБА" 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	АПЕЛЬСИН 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 10	МАНДАРИН 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ГРУША 100	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАНАН 100
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКО 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАНДАРИН 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/25/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/30	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/0/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/0/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 170/20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/8/12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/20/10							НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 80	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПРЯНИКИ 30	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 190	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150				КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 190		ПРЯНИКИ 30	